

白内障の手術を受けられる患者様へ

様 主治医

看護師

項目	手術前日入院日 (火曜日)	手術当日 (水曜日)	手術後1日目 (木曜日)	手術後2日目 (金曜日)	手術後3日目 (土曜日)	手術後4日目 (日曜日)	手術後5日目 (月曜日)	
安静	・特に制限はありません	・手術終了後、2時間はベッドに仰向け安静です ・排泄はベッド上になりますので看護師をお呼び下さい	・病院内の制限はありません				・退院後、特に制限はありませんが 人ごみは避けてください	
食事	・糖尿病や高血圧など病気がある方は入院期間中、治療食になる場合があります	・手術のため朝食は食わずにお待ちください ・手術予定の1時間前から水分も禁止です ・手術後2時間して、点滴が終了してから食事を召し上がっていただきます	・特に召し上がっていただく時間の制限はありません					
清潔	・手術後の制限がありますので、入浴またはシャワーをすませてください	・手術当日、入浴・シャワーはできません	・朝、洗面タオルをお渡しします ・歯磨き、髭剃りは可能です		・入浴・シャワーはできません ・体を拭かせていただきます ・首から下のシャワーが可能です		・退院後は手術2週間後顔を上にむけての洗髪が可能になります ・入浴は本日より可能です	
内服	・手術前後に使用されるお薬について説明させていただきます	・朝の常用薬は少量の水で内服してください ・入院前から使用されている薬の中で、中止させていただく薬がある場合があります ・その都度、中止再開について説明させていただきます	・退院後に使用する目薬・内服薬について金曜日または土曜日に説明させていただきます ・土曜日よりご自分で点眼していただく点眼方法について説明させていただきます(点眼表をおわたします)		・炎症を押さえる薬(朝・昼・夕)胃薬(朝・昼・夕) 抗生剤が始まります ・入院前から続けて胃薬を飲まれている方には、胃薬は出されていません ・それぞれの薬は看護師がお配りします			
注射		・手術の1時間前から、抗生剤・止血剤が入った点滴を開始します ・その点滴をしたまま、手術室に行きます	・抗生物質の点滴が、3日間、朝のみあります					
検査処置	・12時30分から手術をする方の眼を開く目薬を3回行います ・14時頃から1階の眼科外来で診察があります ・お呼びするまで病室でお待ちください	・水晶体を取り除き、人工レンズを挿入する手術を行います ・手術後は、手術を行った方の眼にガーゼをあて、ガーゼの上から保護する『カッペ』をあてて病室に帰ってきます	・朝8時40分から1階の眼科外来で診察・処置があります ・一人で降りることができる方は、時間までに外来に降りて下さい ・降りることが出来ない方は、看護師と一緒に降ります		・診察はありません		・8時40分から眼科外来で診察があります ・その結果で退院が最終決定します ・『カッペ』の装着は、夜間お休みになる時のみになり、日中はいりません	
目薬	・1週間前から行っている抗生剤の目薬は、今まで通り1日4回続けてください	・手術2時間30分前から30分おきに瞳孔を開く作用等の3種類の目薬があります ・その都度看護師がさしに伺います(点眼表をお渡しします) ・手術後の目薬はありません	・手術を行った方の眼に、抗生剤・抗炎症作用のある4種類の目薬が1日4回あります ・目薬はその都度看護師が持参し、点眼させていただきます		・退院後も点眼が続きますので、入院中に点眼ができるよう練習していただきます ・朝・昼・夕・眠前とありますので点眼表にそって行ってください ・ご自分でさせない方は、看護師が介助します			
観察	・入院時に血圧・脈拍・体温などの測定をします ・その後も適宜測定します	・朝・手術室に行く前・帰室直後・帰室30分後に血圧・脈拍・体温など測定します	・1日1回、脈拍・体温などを測定します ・その他、必要時に測定します					
説明	・入院・手術に対する説明をさせていただきます	・手術前後についてご不明な点につきましては、その都度説明させていただきます	・手術後の生活について説明させていただきます				・ご自分で点眼できない方は、ご家族に点眼方法を説明させていただきます	
書類	・『手術同意書』の提出を確認させていただきます ・『入院治療計画書』をお渡しします ・疑問、質問があれば看護師にお尋ねください					・目薬のさし方について説明させていただきます	・退院時に次回の外来診察予約票、診察券、退院薬、目薬をお渡しします	